

GEOcorsi



COLLEGIO GEOMETRI
E GEOMETRI LAUREATI
DELLA PROVINCIA DI VARESE

LE TUE IDEE, IL NOSTRO IMPEGNO.
Il nostro impegno, i vostri progetti.



CORSO “LA GESTIONE DELLO STRESS E RISCHI DI NATURA PSICOSOCIALE” webinar

Data: 30 aprile 2026
Orario dalle ore 9,00 alle ore 13,00
CFP Geometri: n. 4

PROGRAMMA

Docente: Dott.ssa Emanuela Zanoni

- **Lo Stress:** elementi, meccanismi, fasi e ripercussioni nella sfera interpersonale e professionale.
- Rischi di natura psicosociale: Mobbing, Straining, Burnout, ASD e PTSD.
- Tecniche di psicologia comportamentale per affrontare al meglio situazioni stressanti.
- Riorganizzare positivamente la propria vita dinnanzi alle difficoltà facendo leva sulla percezione.



Costo di partecipazione: € 20,00

Avvertenza: si comunica che eseguita l'iscrizione ed emesso il bollettino PagoPA, l'iscritto è obbligato al versamento della quota.

Una volta effettuato il pagamento in caso di mancata partecipazione al corso l'importo verrà restituito nella misura del 50% se la comunicazione di non partecipazione perverrà al Collegio sino a 3 giorni lavorativi prima della data di inizio corso. Successivamente a tale termine la restituzione non potrà avvenire

Crediti Formativi Professionali rilasciati n. 4 con un minimo di presenze pari al 100%.

L'iscrizione si effettua mediante il nuovo portale della formazione accessibile dal sito – [CLICCA QUI](#)

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bollettino PagoPA.

Successivamente all'iscrizione il bollettino verrà trasmesso, a mezzo email, dalla Banca Popolare di Sondrio.

